

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы
_____ Н.П. Ускова
«31» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
1 младшая группа (холодный период)

07.00 – 08.05	Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
08.05 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
09.00 – 09.30	Образовательная деятельность - занятие
09.30 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.25	Обед, подготовка ко сну
12.25 – 15.25	Сон, постепенный подъем
15.25 – 15.35	Подготовка к полднику
15.35 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 18.45	Подготовка к прогулке, прогулка
18.45 – 19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, постепенный уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы

Н.П. Ускова
«31» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к обучению в школе группа
(холодный период)

07.00 – 08.20	Прием, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
08.20 – 08.32	Утренняя гимнастика
08.32 – 08.40	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку
08.40 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
09.00 – 11.00	Образовательная деятельность - занятие
10.30 – 10.40	Второй завтрак (после второй НОД)
11.10 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05 – 12.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду
12.35 – 12.55	Обед
12.55 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику
15.30 – 15.45	Полдник
15.45 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 18.45	Подготовка к прогулке, прогулка, игры
18.45 – 19.00	Самостоятельная деятельность, постепенный уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы
Н.П. Ускова
«31» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа (холодный период)

07.00 – 08.20	Прием, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
08.17 – 08.27	Утренняя гимнастика
08.27 – 08.35	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку
08.35 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
09.00 – 10.10	Образовательная деятельность - занятие
10.10 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду
12.30 – 12.55	Обед, подготовка ко сну
12.55 – 15.00	Сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику
15.30 – 15.45	Полдник
16.00-16.30	Образовательная деятельность - занятие (при необходимости)
16.35 – 17.00	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
17.10 – 18.45	Подготовка к прогулке, прогулка, игры
18.45 – 19.00	Самостоятельная деятельность, постепенный уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы
Н.П. Ускова
«31» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа (холодный период)

07.00 – 08.15	Прием, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.30	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
09.00 – 09.50	Образовательная деятельность - занятие
09.50 – 10.30	Самостоятельная деятельность детей
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду
12.30 – 12.55	Обед, подготовка ко сну
12.55 – 15.00	Сон
15.00 – 15.30	Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику
15.30 – 15.55	Полдник
15.55 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 18.45	Подготовка к прогулке, прогулка
18.45 – 19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, постепенный уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы
Н.П. Ускова
«31» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшая группа (холодный период)

07.00 – 08.07	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
08.07 – 08.14	Утренняя гимнастика
08.14 – 08.32	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку
08.32 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
09.00 – 09.45	Образовательная деятельность - занятие
09.45 – 10.30	Самостоятельная деятельность детей
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.45 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45 – 12.15	Возвращение с прогулки, свободная деятельность, подготовка к обеду
12.15 – 12.45	Обед, подготовка ко сну
12.45 – 15.00	Сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 18.45	Подготовка к прогулке, прогулка
18.45 – 19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, постепенный уход домой